



Associazione per la Dieta Mediterranea
Ancel Keys Pioppi: alimentazione e stile di vita

2ª CONFERENZA INTERNAZIONALE DELLA DIETA MEDITERRANEA

9-10 Ottobre 2015
VALLO DELLA LUCANIA
AULA DELLA CULTURA,
EX CONVENTO DEI DOMENICANI



PROGRAMMA

www.salonedietamediterranea.it



Venerdì 9 Ottobre 2015

PRIMA SESSIONE ore 16.00-19.00
La tradizione Mediterranea del Cilento da EXPO 2015 a Matera Capitale Europea della Cultura 2019: Patrimoni UNESCO.
Moderatore: **Carlo Avisati, Giornalista**

Apertura del Convegno e Saluti delle Autorità

Interventi

- Parco del Cilento: un percorso coerente dalla cura del territorio alla tavola
Angelo De Vita, Vallo della Lucania
- Radicamento della dieta mediterranea nell'area cilentana
Alessandro Notaro - Maria La Gloria, Pioppi
- Progetto VàZapp'
Giuseppe Savino, Fondatore dell'Hub rurale VaZapp', Foggia
- Esperienze a confronto: Progetto S.U.D.
Domenico Apicella, Università degli Studi di Salerno
- Cibo e Culture del Mediterraneo
Samaan Daoud, Damasco, Siria
- Da EXPO 2015 a Matera 2019
Aurelio Angelini, Fondazione Unesco Sicilia, Palermo

Sabato 10 Ottobre 2015

SECONDA SESSIONE ore 09.00-11.00
Moderatori: **Antonio Colantuoni, Napoli**
Simona Giampaoli, Roma

Il mangiar sano sulla base delle evidenze scientifiche
Mario Mancini, Napoli

Cosa cambia nella alimentazione degli Italiani
Simona Giampaoli, Roma

Dieta Mediterranea e peso corporeo
Luca Scalfi, Napoli

Dieta e funzione endoteliale
Mario Siervo, University of New Castle

TERZA SESSIONE

ore 11.30-13.30
Moderatori: **Mario Mancini, Napoli**
Gerardo Liguori, Salerno

Dieta Mediterranea e prevenzione delle patologie degenerative: il ruolo dei composti bioattivi
GianLuigi Russo, Avellino

La dieta mediterranea nell'anziano
Antonio Colantuoni, Napoli

Sana alimentazione e disuguaglianze sociali: l'esempio degli studi Molisani e Minisai
Pasquale Strazzullo, Napoli

TAVOLA ROTONDA ore 15.00-19.00

Problematiche Cruciali nell'Applicazione del Modello Mediterraneo
Moderatori: **Bruno Ravera, Salerno**
Pasquale Strazzullo, Napoli

I minerali: croce e delizia della prevenzione cardiovascolare
Lanfranco D'Elia, Napoli

Dieta mediterranea e obesità infantile: una prospettiva europea
Fabio Lauria, Avellino

La prevenzione a partire dall'infanzia: problematiche nutrizionali e metaboliche in età evolutiva
Gian Paolo De Filippo, Paris

Presidi naturali della prevenzione oncologica (dal libro dell'autore, la dieta mediterranea preventiva di cancro nella terra di Federico II di Svevia)
Salvatore Loconte, Andria

Dalla Dieta Mediterranea alla ricerca dei nuovi prodotti per la salute
Rita Patrizia Aquino, Salerno

Approccio olistico nella Dieta Mediterranea
Domenico Guida, Salerno

Conclusioni Generali della Conferenza Internazionale Dieta Mediterranea che saranno oggetto di discussione al Convegno Internazionale: "Alimentazione Mediterranea, Paesaggio e Turismo sostenibile", che si terrà ad Expo Milano il 16 ottobre 2015